



Paris, le 17 août 2026

Terre de champions olympiques et pourtant sédentaire : le paradoxe guadeloupéen qu'Aurélié Guayroso veut adresser avec Spoudy

La Guadeloupe a donné à la France certains de ses plus grands champions olympiques — Marie-José Pérec, Laura Flessel, Teddy Riner. Et pourtant, **88 % des Guadeloupéens qui travaillent utilisent leur voiture au quotidien**, et le territoire affiche un taux de diabète près de deux fois supérieur à l'Hexagone. Ce contraste, Aurélié Guayroso, originaire des Abymes et fondatrice de l'application Spoudy, le connaît bien — et il est au cœur de ce qui l'anime.

L'archipel cultive une longue tradition d'excellence sportive, de Marie-José Pérec à Laura Flessel en passant par Teddy Riner. Mais ce rayonnement coexiste avec une réalité du quotidien très différente : la voiture reste, de très loin, le mode de déplacement dominant, y compris sur de courtes distances, faute d'infrastructures cyclables et piétonnes suffisantes — une dépendance encore accentuée ces dix dernières années.

Derrière ce contraste, un constat sanitaire documenté depuis plusieurs années : en Guadeloupe, la prévalence du diabète est près de deux fois supérieure à celle observée dans l'Hexagone, et l'obésité concerne aujourd'hui environ un quart de la population adulte. Le manque d'activité physique et la sédentarité figurent parmi les principaux facteurs identifiés par les autorités et associations de santé locales, aux côtés de l'alimentation.

Née et élevée aux Abymes, où vit toujours toute sa famille et où elle retourne chaque année, Aurélié Guayroso a construit son parcours loin de son île natale, entre une startup française de l'objet connecté puis le laboratoire Johnson & Johnson, où elle découvre l'univers de la santé. C'est au cours d'une conférence interne, animée par une hématologue présentant dix années de résultats obtenus grâce à l'activité physique adaptée auprès de patients hospitalisés, que germe l'idée qui deviendra Spoudy : faire du mouvement, porté par le collectif, un outil de santé accessible à tous.

« On associe souvent la Guadeloupe au sport de haut niveau, à ses champions olympiques. Mais le quotidien, c'est autre chose : on prend la voiture pour tout, même sur de très courtes distances. Cette ambivalence me fascine, et elle montre bien qu'agir contre la sédentarité n'a rien à voir avec le niveau sportif d'un territoire, mais avec ce qu'on fait, ou pas, chaque jour. »

Aurélié Guayroso — fondatrice de Spoudy

Lancée en juin 2025, Spoudy revendique aujourd'hui **plus de 1 000 utilisateurs actifs**, avec une croissance entièrement organique, sans budget publicitaire. Si aucune démarche n'est aujourd'hui engagée en ce sens, sa fondatrice n'exclut pas, à terme, d'explorer des passerelles avec des acteurs guadeloupéens du sport et de la santé.

À propos de Spoudy

Lancée en juin 2025, Spoudy est une application mobile française qui aide à sortir de la sédentarité en s'appuyant sur la motivation collective. Défis entre amis ou avec la communauté, suivi d'activité, analyses personnalisées et programmes sur mesure : Spoudy accompagne chacun, quel que soit son niveau, pour intégrer plus de mouvement dans son quotidien. L'application est disponible gratuitement sur iOS et Android, avec une offre Premium pour aller plus loin.